

みんなのカフェ

ゆうあい

11月20日(日) 13:30~15:30

場 所：水度坂友愛ホーム 寺田ケアセンター (城陽市寺田乾出北45番地)

参加費：コーヒー&お菓子 ¥300

毎月第3日曜日開催しています! P あります

内 容

城陽市高齢介護課からのお話

〈お問合せ〉

特定非営利活動法人

水度坂友愛ホーム

城陽市寺田乾出北45番

TEL0774-56-1950



看護師による
〈相談コーナー〉
介護についてご心配
の方、お気軽にご相談
ください。



介護予防普及啓発事業

もの忘れ予防教室

脳に栄養を!! 脳を活性化させる教室

「最近、よく忘れることが多くなったなあ・・・」

「もの忘れをすることがなんだか不安だな・・・」

そう思うようになって、外出がおっくうになることはありませんか？

教室に参加して脳を活性化させましょう!!

楽しいゲームを交えた教室

実施日			
平成28年	6月20日(月)	7月11日(月)	8月1日(月)
	9月12日(月)	10月24日(月)	11月14日(月)
	12月19日(月)		
平成29年	1月23日(月)	2月20日(月)	

平成28年度 物忘れ 予防教室

お待ちしております!

スローアース
あかるく
あたまをつかって
あきらめない

- ❖場所❖ NPO法人水度坂友愛ホーム
寺田ケアセンター多目的室
- ❖時間❖ 午後1時30分～午後3時30分
- ❖定員❖ 各教室 20名(要申込み)
- ❖参加費❖ 1回 500円(資料代、お茶菓子代等)

火曜教室 木曜教室

春期	4月	12	19	26	4月	14	21	28			
	5月	10	17	24	31	5月	12	19	26		
	6月	7	14	21	28	6月	2	9	16	23	30
	7月	5	12	19	26	7月	7	14	21	28	
	8月	2	9			8月	4	25			
	9月	6	13	20		9月	1	8	15		

秋期	10月	11	18	25	10月	6	13	20	27	
	11月	1	8	15	22	29	11月	10	17	24
	12月	6	13	20		12月	1	8	15	22
	1月	10	17	24	31	1月	12	19	26	
	2月	7	14	21	28	2月	2	9	16	23
3月	7				3月	2	9			

春期(4月～9月)と秋期(10月～3月)にかけて、火曜日と木曜日に各20回ずつ開催しています!

《お問合せ》
特定非営利活動法人
水度坂友愛ホーム
〒610-0121 城陽市寺田乾出北 45 番地
TEL:(56)1950 FAX:(56)1955



毎月1回! 楽しいゲームをしながら、もの忘れを予防しましょう!

時間 : いずれも午前9時45分～11時30分

会場 : 保健センター 2階集団検診室

参加費 : 無料

対象 : おおむね65歳以上の市民

申し込み不要です! 当日直接会場へお越しください!!

※当日午前7時時点で、気象警報が発令されている場合は中止です。

※タオルやお茶等は各自ご用意ください。

※動きやすい服装でお越しください。

お問い合わせ先 城陽市健康推進課(Tel.55-1111)

2016年10月(第141回)城陽市委託事業

認知症予防教室

うたのゆりかご♪

日時: 10月15日(土) 13時30分～15時

場所 青谷コミュニティセンター3階

(JR山城青谷駅南側) ※駐車場あり。

参加費無料 心と体ハツラツに♪

内容: 音楽療法 講話(看護師)

声楽家 由村貴代美先生

ピアノ 西岡悦子先生

看護師のお話

皆様のお越しを
お待ちしております。



主催 NPO法人水度坂友愛ホーム

お問い合わせ 0774-57-0320



2016年 第1回 城陽市認知症カフェ委託事業

OPEN
オープン

地域交流の場

みんなのカフェ 水度坂

10月14日(金) 13:30～15:30

場所: 水度坂友愛ホーム (城陽市寺田水度坂 119-30)

参加費: コーヒー&お菓子 ¥300

内容: ネットワークを作しましょう!(当法人理事長の話)

〈相談コーナー〉

介護や健康について
ご心配の方、お気軽に
ご相談ください。

ひとりで悩まずに、誰かに話をしましょう!
★でも、誰に話をすればよいかわからない・・・
★どこに相談すればよいかわからない・・・

〈お問合せ〉

特定非営利活動法人
水度坂友愛ホーム

城陽市寺田乾出北 45 番
TEL0774-56-1950

