

介護予防事業ボランティア研修会

参加無料

お互い支えあうサポートで

いきいき活動しよう！



第2部

いきいき活動する  
ための体操

講師：介護予防サポート  
センタースタッフ

第1部

ボランティア活動  
について

講師：土田恭仁子氏

(宇治市社会福祉協議会)

介護予防・生活支援に関わるボランティアさんや、ボランティアを始めようと思っている方に、ボランティア活動について理解を深めていただける研修です。また健康を維持するための体操も体験していただきます。

平成29年9月27日(水) 午後2時~4時  
うじ安心館 3階 ホール  
(宇治市役所向かい)

お問い合わせ先 (一財)宇治市福祉サービス公社 介護予防サポートセンター ☎ 0774-28-3160

※当日参加も可能ですが、資料準備の関係上、出来るだけ事前申し込みをよろしくお願い致します。