

# みんなのカフェ

# ゆうあい

11月20日(日) 13:30~15:30

場 所：水度坂友愛ホーム 寺田ケアセンター (城陽市寺田乾出北45番地)

参加費：コーヒー&お菓子 ￥300

毎月第3日曜日開催しています！ P あります

## 内 容

城陽市高齢介護課からのお話

〈お問合せ〉

特定非営利活動法人

水度坂友愛ホーム

城陽市寺田乾出北45番

TEL0774-56-1950



看護師による  
〈相談コーナー〉  
介護についてご心配  
の方、お気軽にご相談  
ください。



介護予防普及啓発事業

もの忘れ予防教室

# 脳に栄養を!! 脳を活性化させる教室

「最近、よく忘れることが多くなったなあ・・・」

「もの忘れをすることがなんだか不安だな・・・」

そう思うようになって、外出がおっくうになることはありませんか？

教室に参加して脳を活性化させましょう!!

## 楽しいゲームを交えた教室

実施日			
平成28年	6月20日(月)	7月11日(月)	8月1日(月)
	9月12日(月)	10月24日(月)	11月14日(月)
	12月19日(月)		
平成29年	1月23日(月)	2月20日(月)	

# 平成28年度 物忘れ 予防教室

お待ちしております!

スローアース  
あかるく  
あたまをつかって  
あきらめない

- ❖場所❖ NPO法人水度坂友愛ホーム  
寺田ケアセンター多目的室
- ❖時間❖ 午後1時30分～午後3時30分
- ❖定員❖ 各教室 20名(要申込み)
- ❖参加費❖ 1回 500円(資料代、お茶菓子代等)

## 火曜教室 木曜教室

春期	4月	12	19	26	4月	14	21	28			
	5月	10	17	24	31	5月	12	19	26		
	6月	7	14	21	28	6月	2	9	16	23	30
	7月	5	12	19	26	7月	7	14	21	28	
	8月	2	9	8月	4	25					
	9月	6	13	20	9月	1	8	15			

秋期	10月	11	18	25	10月	6	13	20	27	
	11月	1	8	15	22	29	11月	10	17	24
	12月	6	13	20	12月	1	8	15	22	
	1月	10	17	24	31	1月	12	19	26	
	2月	7	14	21	28	2月	2	9	16	23
3月	7	3月	2	9						

春期(4月～9月)と秋期(10月～3月)にかけて、火曜日と木曜日に各20回ずつ開催しています!

《お問合せ》

特定非営利活動法人  
水度坂友愛ホーム  
〒610-0121 城陽市寺田乾出北 45 番地  
TEL:(56)1950 FAX:(56)1955



## 毎月1回! 楽しいゲームをしながら、もの忘れを予防しましょう!

時間 : いずれも午前9時45分～11時30分

会場 : 保健センター 2階集団検診室

参加費 : 無料

対象 : おおむね65歳以上の市民

申し込み不要です! 当日直接会場へお越しください!!

※当日午前7時時点で、気象警報が発令されている場合は中止です。

※タオルやお茶等は各自ご用意ください。

※動きやすい服装でお越しください。

お問い合わせ先 城陽市健康推進課(Tel.55-1111)

2016年10月(第141回)城陽市委託事業

認知症予防教室

# うたのゆりかご♪

日時: 10月15日(土) 13時30分～15時

場所 青谷コミュニティセンター3階

(JR山城青谷駅南側) ※駐車場あり。

参加費無料 心と体ハツラツに♪

内容: 音楽療法 講話(看護師)

声楽家 由村貴代美先生

ピアノ 西岡悦子先生

看護師のお話

皆様のお越しを  
お待ちしております。



主催 NPO法人水度坂友愛ホーム

お問い合わせ 0774-57-0320



2016年 第1回 城陽市認知症カフェ委託事業

OPEN  
オープン

地域交流の場

# みんなのカフェ 水度坂

10月14日(金) 13:30～15:30

場所: 水度坂友愛ホーム (城陽市寺田水度坂 119-30)

参加費: コーヒー&お菓子 ¥300

内容: ネットワークを作しましょう! (当法人理事長の話)

〈相談コーナー〉

介護や健康について  
ご心配の方、お気軽に  
ご相談ください。

ひとりで悩まずに、誰かに話をしましょう!  
★でも、誰に話をすればよいかわからない・・・  
★どこに相談すればよいかわからない・・・

〈お問合せ〉

特定非営利活動法人

水度坂友愛ホーム

城陽市寺田乾出北 45 番

TEL0774-56-1950

