

宇治市福祉サービス公社主催

平成29年度 4回

介護予防事業

ボランティア研修会



体操と栄養で 体力を維持しよう！

第1部 バランスの良い栄養のお話

第2部 生活に取り入れられる健康体操

平成30年3月29日(木)午前10時～12時

うじ安心館 3階 ホール

講師：

第1部 管理栄養士 北 直美 氏

第2部 介護予防サポートセンター職員



お申し込み (一財)宇治市福祉サービス公社 介護予防サポートセンター ☎0774-28-3160