

『介護の【ご】予防の【ぼう】』
ごぼう先生と一緒に楽しい体操！
～勉強しよう！在宅でできる医療とは～

第1部 アニメ『わたしの想い』鑑賞 (事前指示書について)

講師：神野君夫 (宇治久世医師会 在宅医療担当理事)

【在宅でできる医療】



第2部 講師：ごぼう先生

【笑顔は魔法、いっぱい笑ってリフレッシュ！！】

日時

11/4 (月・祝)
午後1時～3時
申込制

会場

城陽市
文化パーク城陽
ふれあいホール

参加対象者

宇治市・城陽市・
久御山町に
在住または在勤・
在学の方

ごぼう先生

株式会社GOBOU 代表取締役 築瀬 寛(やなせひろし)

日本福祉大学卒業 ◆資格：鍼灸師、社会福祉主事

◆趣味：ボクシング、読書、情報発信(SNS)、ものづくり

2014年『高齢者の笑顔をつくる会社』株式会社GOBOUを創業。28歳で地域密着型デイサービス「リハビリカフェ倶楽部」を開設。その一方で、「大人のための体操のお兄さん」ごぼう先生として、イスに座ったままできる健康体操の普及に努める。



介護の「ご」予防の「ぼう」が『ごぼう先生』の由来。「できなくていい！楽しむことが一番大事！」をモットーに、気持ちよく歳を重ねる おひとりさま健康塾。高齢者や介護職員からの人気や支持は高く、介護事業所での体操コンテンツ指導日本一で、講演会・研修会の出演回数は600回を突破。のべ5万人以上の方々と一緒に健康体操講演を行っています。



※会場へお越しの際は、公共交通機関をご利用の上お越しく下さい。

※お申込みいただくと、こちらより入場券を送付いたします。(当日受付でお出しください)

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます(定員250名)

申込方法は裏面へ

【問合せ先】宇治久世医療介護連携センター 0774-24-1711